



PODER LEGISLATIVO DE BOM RETIRO DO SUL – RS

RUA REINALDO NOSCHANG, 80 CEP 95870-000

Tel. Fax. 51 3766-1187 - CNPJ 92.454.925/0001-20

diretoria@camarabomretirodosul.rs.gov.br

www.bomretirodosul.rs.gov.br/site/home



Bom Retiro do Sul, 30 de junho de 2020

ROPOSIÇÃO:02

Vereador *Filipe dos Santos Turatti*

INDICAÇÃO – 06/2020

Indico ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, Secretaria de Planejamento e Setor de Projetos, ouvido o Plenário, elaborem um projeto para Programa de Eficiência Energética regulamentado pela ANEEL, com a maior brevidade possível.

Mensagem Justificativa:

Senhor Presidente,

Senhores Vereadores:

Chamada Pública de Projetos - Programa de Eficiência Energética - PEE

O Programa de Eficiência Energética (PEE) é regulamentado pelo Manual dos Procedimentos do Programa de Eficiência Energética da ANEEL, aprovado pela REN 830/2018, que estabelece a necessidade de as distribuidoras de energia elétrica realizarem anualmente uma Chamada Pública de Projetos (CPP).

Para seleção das propostas de projeto, a CPFL realiza a avaliação sob os aspectos documental, técnica, cadastral, compliance, crédito e ranking. Todos os critérios e regras para participação e seleção das propostas de projeto estão detalhadas no Edital e demais documentos publicados na presente página.

Os projetos aprovados são formalizados com a assinatura de Termos de Cooperação ou Contratos de Desempenho, conforme o caso.

INDICAÇÃO – 07/2020

Indico ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, em conjunto com os Secretários Municipais de Obras e Esporte Turismo e Lazer, ouvido o plenário, mande instalar ACADEMIA DE GINASTICA AO AR LIVRE, junto Ao Posto de Saúde da Localidade de Pinhal, para atender a população daquela comunidade, a qual tanto necessita a prática de exercícios e lazer.

MENSAGEM JUSTIFICATIVA:

Senhor Presidente,

Senhores Vereadores:

Conforme reivindicações dos moradores do Pinhal, seria de suma importância essa providência que possibilitaria aos moradores frequentar o espaço que hoje é sem utilização,



PODER LEGISLATIVO DE BOM RETIRO DO SUL – RS

RUA REINALDO NOSCHANG, 80 CEP 95870-000

Tel. Fax. 51 3766-1187 - CNPJ 92.454.925/0001-20

diretoria@camarabomretirodosul.rs.gov.br

www.bomretirodosul.rs.gov.br/site/home



além de valorizar a Localidade e sobretudo a convivência saudável entre as pessoas.

Sugestão seria utilizar um espaço para esta finalidade, pois existe demanda suficiente, a qual, justifica a nossa proposta.

Bom Retiro do Sul, 30 de junho de 2020



academia ao ar livre A Prefeitura recomenda: cuide da sua saúde.

1 Simulador de caminhada
Amplitude de movimento igual a caminhar com pesos rítmicos, 5 a 10 minutos

2 Esqui
5 a 10 minutos de movimento

3 Rotação vertical
Gire com 1 mão sem soltar (movimento completo) ou com as 2 mãos (vai e volta), 15 vezes para cada lado

4 Rotação diagonal
Gire 15 vezes em cada sentido

5 Surf
Amplitude de movimento igual para os dois lados, sem engatar, 2 a 3 minutos

6 Alongador
Gire para a direita e segure na posição por 20 segundos. Repita do lado esquerdo. Pressione e solte os joelhos.

7 Simulador de cavalgada
15 a 20 repetições. Descanse 1 minuto e repita mais 2 vezes

8 Remada sentada
15 a 20 repetições. Descanse 1 minuto e repita mais 2 vezes

9 Supino
Empurre as alavancas para frente, mantendo o tronco encostado no equipamento, e retorne à posição inicial. 12 a 15 repetições. Descanse 1 minuto e repita mais 2 vezes e saia.

10 Desenvolvimento (ombros)
Eleve as braços sem estender totalmente os cotovelos e retorne cuidadosamente à posição inicial. 12 a 15 repetições. Descanse 1 minuto e repita mais 2 vezes e saia.

Filipe dos Santos Turatti
FILIPPE DOS SANTOS TURATTI
VEREADOR DO PTB
Câmara de Vereadores
Bom Retiro do Sul - RS